

11. ERH Vitallauf

www.erh-vitallauf.de

Freitag, 15.09.2023

ab 17:30 Uhr

Mehrzweckhalle Weisendorf

Reuther Weg 6

91085 Weisendorf

Angebote:

ALDI-Kinderolympiade

Für alle Kinder zwischen 4 bis 10 Jahre geeignet.

Start: 17:30 Uhr

Läufer Mühle-Walkingstrecke

ca. 3,3 Kilometer

Für alle Walkingfreunde, die es gesund und gemütlicher angehen möchten.

Start: 17:30 Uhr

SBK-Präventionslauf

ca. 3,3 Kilometer

Für alle geeignet, die Lust auf Bewegung in der Natur haben und Geselligkeit lieben.

Start: 17:50 Uhr

Infoteam-Gesundheitslauf

ca. 6,6 Kilometer

Für alle geeignet, die gerne ohne Druck laufen.

Start: 17:50 Uhr

Peter-Brehm-Fitnesslauf

ca. 10 Kilometer, mit Zeitmessung

Für alle geeignet, die sich gerne mit Anderen messen.

⇒ Teilnahme ab Geburtsjahr 2010 möglich.

Teilnahmeinformationen:

Eine Anmeldung ist nur über die Internetseite des ERH Vitallauf e.V. im Landkreis Erlangen-Höchstadt möglich:

www.erh-vitallauf.de

⇒ Online-Anmeldeschluss: 12.09.2023

Das Startgeld beträgt:

3,30 € für die Walkingstrecke

3,30 € für den Präventionslauf

6,60 € für den Gesundheitslauf

10,00 € für den Fitnesslauf



Tombola:

Unter allen Anwesenden werden attraktive Sachpreise verlost!

Programm:

17:30 Uhr

Start der Kinderolympiade und der Walker

17:50 Uhr

Start Präventionslauf, Gesundheitslauf und Fitnesslauf

⇒ Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt jeweils bis 30 Minuten vor dem Start!

ab 19:00 Uhr

After Run Party mit Live Musik

20:00 Uhr

Siegerehrung und große Tombola



Veranstalter:



ERH Vitallauf e.V.

Am Mühlberg 36

91085 Weisendorf

www.erh-vitallauf.de

Unterstützer:



Soziale Betriebe

Leben Meistern

der Läufer Mühle gGmbH



PETER BREHM
Die Präzision in Titan
für den Menschen



Siemens-
Betriebskrankenkasse



LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT

