

# 13. ERH Vitallauf

www.erh-vitallauf.de

**Freitag, 26.09.2025**

**ab 17:30 Uhr**

Mehrzweckhalle Weisendorf  
Reuther Weg 6, 91085 Weisendorf

## Angebote:

### Vitale-Kinderolympiade

Für alle Kinder zwischen 4 bis 10 Jahre geeignet.  
Start: 17:30 Uhr

### Läufer Mühle-Walkingstrecke

ca. 4 Kilometer  
Für alle, die es gesund und gemüthlicher angehen möchten.  
Start: 17:30 Uhr

### Sparkasse-Walkingstrecke

ca. 6,5 Kilometer  
Für alle, die es etwas sportlicher angehen möchten.  
Start: 17:30 Uhr

### FITNESS für Alle

Für alle, die mal etwas anderes ausprobieren möchten.  
⇒ Teilnahme nur mit Hallenschuhen.  
Start: 17:45 Uhr

### SBK-Präventionslauf

ca. 4 Kilometer  
Für alle, die Lust auf Bewegung in der Natur haben und Geselligkeit lieben.  
Start: 17:50 Uhr

### Infoteam-Gesundheitslauf

ca. 6,5 Kilometer  
Für alle geeignet, die gerne ohne Druck laufen.  
Start: 17:50 Uhr

### Peter-Brehm-Fitnesslauf

ca. 9 Kilometer, mit Zeitmessung  
Für alle geeignet, die sich gerne mit Anderen messen.  
⇒ Teilnahme ab Geburtsjahr 2011 möglich.  
Start 17:50 Uhr

## Teilnahmeinformationen:

Eine Anmeldung ist nur über die Internetseite des ERH Vitallauf e.V. im Landkreis Erlangen-Höchstadt möglich:  
[www.erh-vitallauf.de](http://www.erh-vitallauf.de)

⇒ Online-Anmeldeschluss: 21.09.2025

## Das Startgeld beträgt:

4,00 € für die 4 km-Walkingstrecke  
6,50 € für die 6,5 km-Walkingstrecke  
6,50 € für FITNESS für Alle  
4,00 € für den Präventionslauf  
6,50 € für den Gesundheitslauf  
9,00 € für den Fitnesslauf



## Tombola:

Unter allen Anwesenden werden attraktive Sachpreise verlost!

## Das ist Neu!

⇒ Angebot FITNESS für Alle  
Faszinierendes Ausgleichstraining für den ganzen Körper mit dem eigenen Körpergewicht  
⇒ Weitere Walkingstrecke - jetzt auch 6,5 Kilometer

## Programm:

### Startzeiten 17:30 - 17:50 Uhr

Start der Kinderolympiade, FITNESS für Alle und der verschiedenen Läufe (siehe Angebote)

⇒ Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt jeweils bis 30 Minuten vor dem Start!

### ab 19:00 Uhr

After Run Party mit Live Musik

### 20:00 Uhr

Siegerehrung und große Tombola



## Veranstalter:

ERH Vitallauf e.V.  
Am Mühlberg 36  
91085 Weisendorf  
[www.erh-vitallauf.de](http://www.erh-vitallauf.de)



## Unterstützer:

